

## Unser Verein kurz vorgestellt...

Geschätzte Leser dieses Infoblattes

Der Laufsport ist eine ureigene Bewegungsart des Menschen. Laufen sorgt für Wohlbefinden. Laufen kann man überall und zu jeder Zeit. Am schönsten ist es aber im Wald oder in der freien Landschaft. Ob Trimm-, -Trab oder Marathonlauf, Laufen fasziniert!

Der Run Fit Thurgau ist ein Grossverein, der vielfach mit einer grossen Zahl an Läufern an Stadt- und Geländeläufen, OL, Waffenläufen, Dreikämpfen und anderen Wettkämpfen teilnimmt. Der Run Fit organisiert Vereinsläufe, den Panoramalauf Berg, eine eigene Vereinsmeisterschaft und vieles mehr.

Unser Verein basiert auf 4 Säulen. So das *Training für Leistungs- und Breitensportler, Organisation und Durchführung von Sportanlässen, Durchführung Vereinsmeisterschaft* und die *Pflege der Kameradschaft und Geselligkeit*.

Unser Verein mit ist sehr bemüht, dem Laufsport den nötigen Stellenwert zu erhalten.

Der Verein ist allen Interessierten offen. Haben wir Dein Interesse geweckt? Möchtest Du noch mehr Infos zum Verein? Dann melde Dich doch bei uns!

Sportliche Grüsse und bis bald?

Run Fit Thurgau

Dominik Schlumpf, Präsident

### Über uns...

Unser Verein wurde 1948 gegründet und zählt gegen 200 Mitglieder. Das geographische Einzugsgebiet erstreckt sich über den ganzen Kanton Thurgau. Viele unserer Mitglieder wohnen in den Kantonen St. Gallen, beiden Appenzell und Zürich. An unseren Trainingstreffs betreuen erfahrene Laufgruppenleiter Anfänger und leistungsorientierte Läufer beim gesundheitsorientierten Ausdauerlauf und Wettkampfttraining. Unsere Trainingsstrecken von 6 bis 15 km, in landschaftlich reizvollen Gegenden sind ideal, um sich sportlich zu betätigen. Die Sparten Laufen, OL, Waffenlauf, Duathlon sind in gemeinsamen Veranstaltungen miteinander verbunden.

### Einer unserer Anlässe...

**Panoramalauf Berg** - Der von uns 2004 erstmals veranstaltete Panoramalauf Berg ist ein tolles Ereignis, welches regelmässig zahlreiche lauf- und walkingbegeisterte Sportler und Zuschauer nach Berg TG und an die Strecke rund um den Ottenberg mit fantastischer Aussicht zieht. Der Lauf wird jeweils im August durchgeführt. Mehr Info siehe [www.runfitthurgau.ch](http://www.runfitthurgau.ch)



Einige unserer Mitglieder...

### Unsere Aktivitäten – Dein Nutzen!

Bei uns kommt Training, Wettkampf und Geselligkeit nicht zu kurz. Beispiel unserer Aktivitäten und Angebote gefällig?



*Vereinsmeisterschaft, Schlittelplausch, Trainingslager, Ausrüsterabend, Organisation und Durchführung von Läufen, Ausflüge und Familienanlässe, GV, Veteranentreffen, Wanderungen, Klausabend, Fahrgemeinschaften, breites Angebot für Training und anderen Anlässen, kleiner Jahresbeitrag, Teilnahme Gruppenwettkampf, Vereinsnachrichten, Rabatte bei Sportgeschäften und vieles mehr...*

### Trainingstreffs im ganzen Kanton

Wir bieten öffentliche Lauftreffs und Sonntagstrainings an. So beispielsweise in Weinfelden, Wängi, Sirmach oder Steckborn.



Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Es ist nie zu spät, mit Laufen zu beginnen! Ziel ist es, zusammen den Laufpass zu erleben und die Natur zu geniessen. Im Vordergrund steht das gemeinsame und geführte Laufen in Niveau entsprechenden Gruppen. Gute Turnschuhe sind wichtig. Der Rest der Bekleidung spielt weniger eine Rolle!

Mehr Informationen zu den Lauftreffs und zum Verein sind auf [www.runfitthurgau.ch](http://www.runfitthurgau.ch) zu finden.



### Kontakt / Interesse?

Run Fit Thurgau  
Dominik Schlumpf  
Präsident  
Schulstrasse 14  
8583 Sulgen TG

Tel.: +41 71 640 03 07

[dominikschlumpf@bluewin.ch](mailto:dominikschlumpf@bluewin.ch)

[www.runfitthurgau.ch](http://www.runfitthurgau.ch)

# Der Sportverein mit Schwung!

## "Mach mit, komm zu uns!"



**Über uns...** Wir sind ein 1948 gegründeter Verein mit gegen 200 Mitgliedern. Unsere Mitglieder (ab 17 Jahren) kommen aus der ganzen Ostschweiz, aber hauptsächlich aus dem Kanton Thurgau. Wir vereinen Hobby- und Spitzenläufer, Biker, Velofahrer, Wehrsportler, OL-Läufer, etc...

**Hobby- und Breitensportler...** gehören unserem Grossverein an wie auch Spitzenathleten wie Patrick Wieser, Luzia Schmid oder Daniel Markwalder.

**Training für alle...** Wir bieten das ganze Jahr Lauftreffs (Weinfeld, Steckborn, Sirnach, Wängi, Oberthurgau, Winter-Hallentraining) an. Auch Anfänger sind herzlich willkommen. Mehr Informationen zu den Lauftreffs und zum Verein sind auf [www.runfitthurgau.ch](http://www.runfitthurgau.ch) zu finden.

**Unsere Aktivitäten – Dein Nutzen!** ... Bei uns kommt Training, Wettkampf und Geselligkeit nicht zu kurz. Beispiel unserer Aktivitäten und Angebote gefällig? Vereinsmeisterschaft, Ausflüge, Geselligkeit und Kameradschaft, Durchführung von Läufen, Rabatte bei Sportgeschäften, Mailings, Ausrüsterabend, Vereinsnachrichten, Trainingslager ...

**Das ist DEIN Vorteil! Darum MACH MIT und komm zu uns in den Verein!**

Wäre das etwas für Dich? Hast Du Interesse? Zögere nicht und nimm Kontakt mit uns auf! Sende die Karte an uns zurück oder nimm mit einem Email mit uns Kontakt auf.

**Da wir als jung gebliebener Verein noch weitere junge Sportlerinnen und Sportler suchen, bieten wir Dir eine 50 Stutz-Spezialaktion: Neumitgliedern unter 25 Jahren schenken wir den ersten Jahresbeitrag!**

**Interesse? Weitere Infos unter: [www.runfitthurgau.ch](http://www.runfitthurgau.ch) oder beim Präsidenten Dominik Schlumpf, Tel. 071 640 03 07, [dominikschlumpf@bluewin.ch](mailto:dominikschlumpf@bluewin.ch)**

85 Rappen  
die sich  
lohnen

Run Fit Thurgau  
Dominik Schlumpf  
Schulstrasse 14  
8583 Sulgen TG

Ich will beim Run Fit Mitglied werden  Aktivmitglied 50.-/Jahr  
 Passivmitglied 20.-/Jahr  
 Gönner mit \_\_\_\_\_ Franken

Ich will mehr Infos zu Training/Mitgliedschaft/Verein

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Statt per Post geht's auch per Email

dominikschlumpf@bluewin.ch oder mit dem Formular auf [www.runfithurgau.ch](http://www.runfithurgau.ch)

## Beitrittsformular Run Fit Thurgau

Ich möchte beim Run Fit Mitglied werden.

- Aktivmitglied 50.- / Jahr  
 Passivmitglied 20.- / Jahr  
 Gönner unterstützt den Verein  
mit einem Betrag : *Fr.* ..... -

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/ Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel P: \_\_\_\_\_ Tel G: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte senden an:

Run Fit Thurgau, Dominik Schlumpf, Schulstrasse 14, 8583 Sulgen

bei Fragen: Dominik Schlumpf (Präsident)  
Tel. 071 640 03 07, [dominikschlumpf@bluewin.ch](mailto:dominikschlumpf@bluewin.ch)

oder Felix Schenk (Vize-Präsident)  
Tel. 052 763 18 94, [felix.schenk@bluewin.ch](mailto:felix.schenk@bluewin.ch)