








Donnerstags-Trainings 2011

jeweils **kurz vor 19.30 Uhr** laufklar ab Güttingersreuti

Name in fetter und kursiver Schrift = Hauptleitung, d.h. Begrüssung am Abend und Infos

Datum	Laufkurs für Einsteiger	Grp. 2 "Gmütlich"	Grp. 3 let's "Fetz"	Grp. 4 "high speed"	Bemerkungen
07.04.2011		Agnes	Walter	Othmar	
14.04.2011		Gabi	Lory	Fredy	Frühlingsferien Training findet trotzdem statt
21.04.2011		Sabrina	Daniela	Thomas	Frühlingsferien Training findet trotzdem statt
Mi, 27.04.2011: Abend-Waldlauf in Wil - www.lscwil.ch					
28.04.2011	Tanja	Hans B.	Walter	Jessica	
Sa, 30.04.2011: Bischofszeller Städtlilauf - www.bischofszeller-staedtlilauf.ch					
05.05.2011	Daniela	Agnes	Hans T.	Fredy	
12.05.2011	Daniela	Gabi	Lory	Othmar	
Sa, 14.05.2011: Running Day Eschenbach - www.scdiemberg.ch					
19.05.2011	Tanja	Agnes	Lory	Jessica	
Fr, 20.05.2011: 2- bzw. 3-Kampf / 5 km-Waldlauf Wigoltingen					
26.05.2011	Tanja	Sabrina	Walter	Thomas	
Do, 26.05. + Sa/So, 28./29.05.2011: Musikfest Bürglen					
02.06.2011					Auffahrt kein Training!
09.06.2011	Tanja	Daniela	Lory	Othmar	Pfingstferien Training findet trotzdem statt
16.06.2011	Tanja	Sabrina	Hans T.	Thomas	
So, 19.06.2011: Thurathlon - www.thurathlon.ch					
23.06.2011	Tanja	Gabi	Hans B.	Jessica	
Sa, 25.06.2011: Geländelauf Mosnang - www.lrmosnang.ch					
Mo, 27.06.2011: 7 km-Lauf Triathlon-Strecke, Treffpunkt beim Märwiler Riet, Info bei Lory					
30.06.2011	Daniela	Agnes	Hans T.	Fredy	
Di, 07.07.2011: 7 km-Lauf Triathlon-Strecke, Treffpunkt beim Märwiler Riet, Info bei Lory					
07.07.2011		Sabrina	Walter	Thomas	
So, 10.07.2011 Triathlon Märwil - www.tvmaerwil.ch					
14.07.2011		Gabi	Hans T.	Othmar	Sommerferien Training findet trotzdem statt
21.07.2011		Sabrina	Walter	Thomas	Sommerferien Training findet trotzdem statt
28.07.2011		Agnes	Hans B. Grp. 3 + 4 zusammen		Sommerferien Training findet trotzdem statt
04.08.2011		Daniela	Othmar Grp. 3 + 4 zusammen		Sommerferien Training findet trotzdem statt
11.08.2011		Gabi	Fredy Grp. 3 + 4 zusammen		Sommerferien Training findet trotzdem statt
Sa, 13.08.2011: Panoramalauf Berg					
18.08.2011		xxx	xxx	xxx	kein geführtes Training, Teilnahme am Vereinslauf erwünscht
Fr, 19.08.2011: Vereinslauf Hauptwil					
25.08.2011		Walter	Hans T.	Jessica	
Sa, 27.08.2011: Frauenfelder Stadtlauflauf - www.frauenfelder-stadtlauflauf.ch					
01.09.2011		Sabrina	Hans B.	Thomas	
Sa, 03.09.2011: Rüttilauf (ZKB Lauf-Cup) - www.ruetilauf.ch					
08.09.2011		Agnes	Lory	Othmar	

15.09.2011		Gabi	Lory	Fredy	
Fr, 16.09.2011: Käse-Essen Triathlon - evtl. am Sa, 17.09.2011 (wird noch bekanntgegeben)					
22.09.2011		Sabrina	Hans T.	Thomas	
29.09.2011		Walter	Daniela	Othmar	
Sa, 01.10.2011: WEGA-Lauf - www.wega.ch					
06.10.2011		Agnes	Walter	Jessica	
Sa/So, 08./09.10.2011: Vereinsreise Schwarzwald-Marathon - www.schwarzwaldmarathon.de					
13.10.2011		Gabi	Hans B.	Fredy	Herbstferien Training findet trotzdem statt
20.10.2011		Sabrina	Hans T.	Thomas	Herbstferien Training findet trotzdem statt
27.10.2011		Daniela	Lory	Othmar	
So, 06.11.2011: Wiler Herbstlauf - www.lscwil.ch					
So, 20.11.2011: Frauenfelder Waffenlauf - www.frauenfelder.org					
Mo, 21.11.2011: Booterä Mäntig					
Fr, 02.12.2011: Chlausobig					
Di, 27.12.2011: Schneeschuh-Wanderung					

Allen Leitern ein herzliches DANKESCHÖN für eure Bereitschaft!

Die Donnerstagstrainings finden das ganze Jahr statt.