



Run Fit Thurgau

„Der Sportverein mit Schwung“

JAHRESBERICHT 2010

Jahresrechnung
Ranglisten Läufe
Vereinsmeisterschaft



**Training
Wettkampf
BetreuerInnen
Kameradschaft
Freude und Spass**



Zum Titelbild

(o.v.l.n.r.):

Die „Gelben“ sind omnipräsent (Peter Ibig, Rolf Bürgi, Thomas Müller, Bruno Hasler, Fan Martina Meyer), „...mir hend dä Gigathlon gschaft...“ (Urs und Fabian Oberhänsli und Tante Madeleine, der zähe Brocken Peter Gerber am Waldlauf Wil.

(m.v.l.n.r.):

Eines Abends im Laufftreff Weinfeld (Katja Gusset, Tanja Forster und Vreni Tschann), Helfereinsatz in Bürglen (Bruno Hasler, Daniela Schlumpf und Moni Feurer), Tobias Baumgartner hat den Frauenfelder geschafft, 3 Generationen der Familie Widmer.

(u.v.l.n.r.):

Die Hochzeitsglocken haben geläutet, einige Läuferinnen und Läufer vom Laufftreff Weinfeld posieren für eine Zeitungsreportage.

Run Fit Thurgau - Jahresbericht des Präsidenten 2010

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder des Run Fit Thurgau
Liebe Sportskameradinnen und Sportskameraden
Liebe Gönner und Sponsoren

Sulgen, im Januar 2011

Als ich vor 2 Jahren als Euer neuer Präsident gewählt worden bin war mein letzter Satz: „es ist mir eine Ehre und Freude, diesem Verein Präsident zu sein“. Dies hat sich im vergangenen Jahr wiederum vollends bestätigt.
Es fällt mir auch dieses Jahr erneut leicht, über Neues, Erlebtes, Erreichtes, Erfreuliches und Nachdenkliches zu schreiben.

Vereinsführung - Trainings - Vereinsmeisterschaft

Der Vorstand tagte im vergangenen Jahr sechs Mal. Die regulären Tätigkeiten der Vereinsführung, Herausgabe der Newsletter, Organisation Vereinsmeisterschaft und diversen Grossanlässen wie der Helfereinsatz Musikfest, Dreikampf/Waldlauf oder der Panoramalauf wurden gemeinsam gemeistert. Dann war noch das grosse Projekt „Beschaffung neue Zeitmessung“. Diese wurde anfangs Jahr beschafft, anlässlich des Vereinslaufs getestet und am Panoramalauf erstmals erfolgreich eingesetzt.

Eine weitere Tätigkeit beispielsweise ist jeweils auch die Planung des nächsten Vereinsjahres. An der November-Sitzung galt es, die Planung der GV, Jahresprogramm und Vereinsmeisterschaft abzuschliessen. Eines fiel auf: noch nie war die Planung eines Vereinsjahrs derart aufwändig. Früher gaben die Waffenlauf-Daten den Termin-Rahmen vor. Heute berücksichtigen wir Mitglieder, Interessen, Partneranlässe, konkurrenzierende Anlässe und müssen auf das Überangebot an Sportanlässen Rücksicht nehmen. Und im Zentrum gilt es trotz zunehmender Komplexität, ein attraktives und ausgewogenes Programm aufzustellen. Es war dieses Mal augenfällig. Unsere neue Ausrichtung ist aufwändig. Unser Verein aber, so der Vorstand einhellig, ist der Aufwand wert.

Zu den Trainings. Wiederum bot der Run Fit im ganzen Kanton (Wängi, Steckborn, Weinfelden, Bahntraining Sirmach) abwechslungsreiche Trainings an. Dazu kamen auch einige Sonntagstrainings, Frauenfeldtrainings und der Ausrüsterabend. Die Lauftreffs ziehen erfreulicherweise immer mehr Leute an. In Weinfelden hat das Winterhallen-Training auch wieder begonnen.

Im ganzen Jahr sind 79 Teilnehmer -das sind im Schnitt 24 LäuferInnen pro Lauf- eine leichte Steigerung gegenüber dem Vorjahr, an den für die Vereinsmeisterschaft zählenden Läufen insgesamt 398-mal gestartet und haben so 5403 Kilometer gelaufen. Seit 2004 ist dies die höchste Beteiligung, dies ist sehr erfreulich und lässt erkennen, dass es mit unserer Vereinsmeisterschaft aufwärts geht! Für das kommende Jahr ist wiederum eine aktive Teilnahme an der Vereinsmeisterschaft zu wünschen.

Unser Vereinsjahr

Das Jahr 2010 stand ganz im Zeichen des NEAT-Durchstiches, der erfolgreichen Winterolympiade in Vancouver, dem Ausbruch des Vulkans Eyjafjallajökull, Fussball-WM in Südafrika, dem schweren Erdbeben in Haiti mit tausenden Toten, der verheerenden Ölpest im Golf von Mexiko und der Euro-Krise. Dann hielt auch der Bieler Amok-Rentner Peter Hans Kneubühl die Schweiz in Atem und das Eidgenössische Schwingfest fand in Frauenfeld statt. Im sportlichen Bereich prägte der Dopingkampf an der Tour de France einen Teil des Sommers. A propos Doping... die Schnupf-Weltmeisterschaft in Oberlauterbach in Bayern wurde aufgrund eines Missverständnisses von einer Anti-Drogen-Sondereinheit überrannt.

Obschon im Newsletter, welcher letztes Jahr in 5 Ausgaben erschienen ist, über die Anlässe berichtet wurde und mit den neu erschienenen sporadischen Wochenend-Infos bereits viele Infos und Berichte flossen, wollen wir jetzt unser letztes tolles und gefreutes Vereinsjahr Revue passieren lassen.

Die GV 2010 war der Startpunkt ins letzte Vereinsjahr. Nach dem **ZP-Longjogg** in Winterthur mit dem feinen reichhaltigen Zmorge gings in die Höhe ins **Skiweekend** nach Davos. Der **34. Salmischer Grenzlauf** war der Auftakt zur Frühjahrssaison, zu welchem 32 Run Fitter antraten. Für eine gute Ausrüstung stand der bereits traditionelle **Ausrüsterabend** bei Ski Gubler auf dem Programm.

Das **Trainingslager** führte uns nach Spanien. Erstmals ging es per Reiseocar nach Tossa de Mar. Trotz Schneefall erlebten die Teilnehmer unvergessliche tolle Momente. Nebst dem Training kam das „höckle“ auch nie zu kurz... Die Reiseorganisation hatte Rolf Bürgi inne.

Ein Lauf in der Nähe ist der **Schollenholzlauf Frauenfeld**, der auch wieder im Programm geführt wurde. Veranstalter ist unser befreundete LSV Frauenfeld. Weitere Punkte für die Vereinsmeisterschaft sammeln hiess es dann am **Abend-Waldlauf in Wil**. Dieser Lauf war an einem Mittwoch, was aus unseren Reihen gegen 29 LäuferInnen anzog. Diesen Lauf der „Wiler“ hatten wir erstmals im Programm.

Nach einem Jahr Pause stand wieder der beliebte Helfereinsatz am **Musikfest Bürglen** an. 60 Frauen und Männer standen verteilt auf vier Tage während 487 Stunden im Einsatz!

Seit einigen Jahren reisen wir auch immer ennet den Ricken. Beim **41. Running Day Eschenbach** erkämpfte sich Felix Schenk den Tagessieg.

Der **12. Amriswiler Dreikampf** und der auf der gleichen Streckenanlage stattfindenden **Waldlauf** vermochten wiederum einige anzulocken.

Geendet hat der Anlass in einer gemütlichen, freitagabendlichen Stimmung. Neu war, dass der Waldlauf auch in die Wertung der Vereinsmeisterschaft floss.

Von einer weiteren Neuerung profitierten die Teilnehmer des **Vereinslaufes Wilen bei Wil**. 10 Bonuspunkte in der Vereinsmeisterschaft galt es zu holen. Den schönen Lauf haben Sabrina und Thomas Müller vorbildlich organisiert und durchgeführt. Die Topographie entsprach den Ansprüchen von Orientierungsläufern. Der **Dorflauf Erlen** fand dieses Jahr bei schönem Wetter statt und wurde von vielen „gelben“ besucht. Der **Bike Duathlon Wilen** vermochte wiederum eine schöne Schar Run Fitter anzulocken. An den Start des **51. Mosnanger Geländelauf** mit seiner anspruchsvollen Strecke wagten sich auch dieses Mal wieder viele Run Fitter. Den Sieg holte sich Felix Schenk. Noch etwas erfreuliches ist zur Klassierung der Run Fitter am Mosnanger Geländelauf zu bemerken. Der Run Fit ist der Verein für alle Laufsport-Freaks. So sind die Schnellsten und die Langsamsten der Rangliste Mitglieder des Run Fit Thurgau.

Was gehört auch zum Sommer? Der **Märwiler Triathlon**. Auch wenn gleichzeitig der Gigathlon statt fand und einige Mitglieder in Thun Sport trieben, hatte der Run Fit keine Mühe die grösste Gruppe am Märwiler Triathlon zu stellen und damit den Käse zu gewinnen. Das wohlverdiente **Käseessen** fand dann in einem gemütlichen Rahmen im Spätsommer statt.

Der Gigathlon fand am gleichen Wochenende statt. Schwimmen, Inlinen, Biken, Velo fahren, Laufen... 452 Kilometer, 7940 Höhenmeter und das bei über dreissig Grad Hitze und einem Gewitter mit Hagelschlag. Das jüngste Run Fit-Mitglied, Fabian Oberhänsli, nahm diese grosse Herausforderung als Singel an. Weitere Run Fitterinnen und Run Fitter waren in Thun erfolgreich und schafften die grosse Tortur. Ein Gruppe von fünf Run Fittern war im Juli am 4-Tagemarsch in Nijmegen/NL dabei.

Im Sommer führten wir auch noch einen Familienausflug in die Berge durch. Es galt, für den SwissAlpine den letzten Schliff zu holen, während die Angehörigen mit Kindern im Alpstein eine Wanderung machten.

Sportliche Spitzenleistungen zeigten unter anderem Felix Schenk mit zahlreichen Siegen. Aber auch Dan Uebersax mit seinem dritten Rang am Bieler 100km-Lauf, Luzia Schmid und Patrick Wieser als Marathon-Vizeschweizermeister. Padi Wieser gelangen auch nach missglückter EM-Qualifikation Siege bei Bergläufen und den Gewinn des Mountain-Marathon-Cup.

Die Arbeitsgruppe „Beschaffung Zeitmessanlage“ hatte am 7. **Panoramalauf** die Bewährungsprobe zu bestehen. Der Tag war schlichtweg perfekt. Alles lief wie geplant. Tolles Wetter, zufriedene Gesichter, funktionierende Zeitmessung, fast ein neuer Teilnehmerrekord. Ein dickes Kompliment dem Organisationskomitee und der „Zeitmesstruppe“.

Am Bettagsamstag fand das 9. **Veteranen-Treffen** statt. Dann war da auch noch der regnerische Tag, an dem der vom LSC Wil organisierte **Wiler Herbstlauf** stattfand. Das Wetter hielt aber nicht ab, dort dabei zu sein. Neu in der Vereinsmeisterschaft war der **Rütilauf** (ZKB Lauf-Cup). Dieser zog jedoch nicht so viele Run Fitter wie erwartet an. Die **Herbstwanderung** mit Heinz Ernst musste leider sehr kurzfristig abgesagt werden. Am diesjährigen **Thurgauer OL** hatte der Run Fit Thurgau am zweitmeisten Teilnehmer gestellt. Als Preis erhielten wir Fr. 300.-! Der Vorstand hat beschlossen, diesen Betrag für das GV-Nachtessen für die OL-Teilnehmer als Dankeschön zu verwenden. Der **WEGA-Lauf** in Weinfeldern wurde wiederum nur mässig besucht. Eine ganz tolle **Herbstreise** organisierte Tanja Forster. Diese führte eine grosse Gruppe ins Wallis an den Jeizi-Berglauf.

Beim 76. **Frauenfelder Militärwettmarsch** zeigte wieder einmal junge und alte Run Fitter, wie fit sie sind. Sei es auf der Militärwettmarschdistanz, Marathon, Halbmarathon oder Juniorenlauf. Rund 50 Run Fitter waren an dem feuchtkalten Novembersonntag auf der Strecke anzutreffen. Sicher noch einmal so viele entlang der Strecke. Nebst den neun Podestplätzen und Sieg Juniorenlauf durch Jessica Burkhart hat unsere Berichterstatlerin Rosmarie Keller eine Meisterleistung vollbracht. Dies mit ihrem genialen und lebendigen Bericht. Dies zeigt einmal mehr, die Leistung auf der Strecke wird durch die Fans und Betreuer unterstützt und durch Berichterstattung gewürdigt.

Eine grosse Schar Run Fitter mit ihren Angehörigen trafen sich dann am Abend im Ochsen Bänikon am **Frauenfelder Nachtessen** und tags darauf trafen sich gut ein dutzend zum **Blooterämätig**, ein gemütlicher Spaziergang von Berg zum Stelzenhof und zurück. In Rosental trafen sich die Lauftreff-Wängi-Läufer nach dem Frauenfelder auch nochmals zum Nachtessen.

An den **Chlausobig** wagte sich auch eine grosse Schar jung und alt. Abschluss des Vereinsjahres bildete die zum vierten Mal stattgefundene **Schneeschuwanderung**. Dieses Mal jedoch am 2. Januar des neuen Jahres im Nebel und leichtem Schneefall aber guter Stimmung.

Dieses Jahr konnte jedermann/jedefrau einen **Halbmarathon nach Wahl** absolvieren. Das Resultat galt für die Vereinsmeisterschaft. Diese Gelegenheit nahmen erfreuliche 25 LäuferInnen wahr.

Auch der **Dreikampf** und der **Waffenlauf** erfreuen sich bei unseren Mitgliedern ungebrochener Beliebtheit. Im Jahr 2010 durften zudem einige unserer Mitglieder den Max Beer-Orden in Empfang nehmen. Diesen erhält, wer den „Frauenfelder“ 30 Mal absolviert hat. Wir gratulieren den treuen Sportlern!

Zum zweiten Mal organisierten wir den **Lauf-Cup Sulgen**. Am 4. Adventssonntag zog der in prächtigen Schnee- und Sonnenwetter durchgeführte 12.4km lange „Durch Dorf und Land-Lauf“ 310 Läuferinnen und Läufer an, darunter 32 Run Fitter!

«Freud und Leid»

Nebst all den schönen sportlichen und gesellschaftlichen Anlässen durften wir auch einige Hochzeiten und Geburten feiern. Nicole und Roli Stoll-Müller, Heidi und Kolumban Helfenberger-Wickli, Doris und Mattias Rüesch-Häberlin heirateten, Linard Arnold, Levin Stoll und Tamara Rüesch kamen auf die Welt. Wo „Freude“ ist, finden wir bekanntlich immer auch „Leid“. So mussten wir auch dieses Jahr einen Kameraden verabschieden, werden ihn aber in guter Erinnerung behalten.

Dank!

Mein Jahresbericht endet mit dem Dank an alle, die im vergangenen Vereinsjahr den Verein durch ihr „dabii si“ mittrugen. Der eine mehr, der andere weniger, jeder wie er kann. Ich hoffe natürlich auch, dass es nebst dem Aufwand auch Freude bereitet, im Run Fit mitzutun. Ein besonderes „Merci“ verdient meine Daniela für ihre Arbeit und Unterstützung im Hintergrund. Aber auch meine Vorstandskolleginnen und Kollegen für die vielen Stunden, die wir in manch humorvollen aber äusserst ergebnissen Sitzungen verbracht haben, um das Vereinsschiff in die richtige Richtung zu steuern.

Ich hoffe, dass ich, als Präsident des Run Fit Thurgau, alle meine Aufgaben zu Euer Zufriedenheit erfüllt habe.

Die Kalender bei uns zuhause zeigen bereits die Januar-Seite 2011. Damit ist auch unser nächstes Vereinsjahr wieder angebrochen. Ich wünsche Euch und Euren Familien für das angelaufene Jahr beste Gesundheit und viel Freude an allem, was ihr tut! Ich freue mich auf ein weiteres Jahr als Euer Präsident!

Mit kameradschaftlichen Grüssen



Dominik Schlumpf, Präsident

Vereinsvorstand 2010/2011

Präsident: Dominik Schlumpf (seit 2005)
Vizepräsident: Felix Schenk (seit 1996)
Aktuar: Rolf Bürgi (seit 2009)
Kassierin: Monika Feuer-Widmer (seit 2003)
Presse: Rosmarie Keller (seit 2007)
Ausschreibungen: Sara Koster (seit 2003)
Betreuer Vereinsmeisterschaft: Bruno Hasler (seit 2007)
Mailings: Markus Holzer (nicht im Vorstand)
Homepage: Felix Zehnder (nicht im Vorstand)

Trainingsgruppenleiter 2010/2011

Lauftreff Weinfeldern: Rosmarie Keller, Agnes Burkhart, Jessica Burkhart, Walter Klaus, Urs Oberhänkli, Margrith Güttinger, Madlen Streule, Tanja Forster, Othmar Merkle, Thomas Müller, Reni Heckendorn, Sabrina Müller, Hans Thomann, Lory Di Nardo.
Lauftreff Steckborn: Serge Welna
Lauftreff Wängi 1+2: Felix Zehnder, Javier Alonso, Armin Stillhard, Markus Schöni, Peter Ibig
Lauftreff Sirmach: Felix Zehnder, Bruno Hasler
Winter-Hallentraining Weinfeldern: Thomas Müller, Bruno Hasler, Gerhard Klarer, Hans Bichsel, Sabrina Müller, Gregor Rölli und Jessica Burkhart.

Ranglisten Run Fit-Vereinsmeisterschaft 2010

Salmsacher Grenzlauf 21.02.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	39.24	100
2	Hasler Bruno	40.57	96
3	Rüesch Matthias	41.52	93
4	Zehnder Felix	42.45	91
5	Bürgi Rolf	43.06	90
6	Ibig Peter	43.22	89
7	Müller Thomas	44.28	88
8	Klarer Gerhard	45.12	87
9	Klaus Walter	45.16	86
10	Leuch Reto	45.53	85
11	Bolliger Armin	46.02	84
12	Süssli Eric	46.3	83
13	Stillhard Walter	46.43	82
14	H'berger Kolumban	47.22	81
15	Schmid Josef	47.41	80
16	Oberhänsli Fabian	48.54	79
17	Widmer Hans	49.24	78
18	Röllli Gregor	50.13	77
19	Schlumpf Dominik	51.12	76
20	Rutz Peter	54	75
21	Oberhänsli Urs	57.32	74
22	Sumi Arthur	59.45	73
23	Facchin Gianni Paolo	1:06.12	72
24	Gerber Peter	1:27.39	71
Frauen			
1	Heckendorn Renate	51.18	100
2	Rüesch-Häberlin Doris	53.1	96
3	Wickli Heidi	57.53	93
4	Keller Rosmarie	1:01.01	91
5	Tavarnier Gracia	1:02.04	90
6	Di Nardo Lory	1:03.28	89
7	Müller Sabrina	1:08.04	88
8	Maier Ellen	1:08.17	87

Running Day Eschenbach 08.05.10

Rang	Name	Pkt.	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	36.01	100
2	Klarer Gerhard	40.03	96
3	Bolliger Armin	42.13	93
4	Klaus Walter	42.57	91
5	Rutz Peter	47.07	90
6	Rutishauser Paul	47.59	89
7	Sumi Arthur	56.55	88
8	Gerber Peter	1:20.13	87
Frauen			
1	Heckendorn Renate	47.29	100
2	Levi Priska	49.18	96
3	Baumann Susanne	55.22	93

Erler Dorflauf 05.06.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	32.03	100
2	Hasler Bruno	34.2	96
3	Müller Thomas	35.13	93
4	Ibig Peter	35.39	91
5	Röllli Gregor	36.43	90
6	Bolliger Armin	38.02	89
7	Süssli Eric	38.09	88
8	Klaus Walter	39.1	87
9	Schlumpf Dominik	41.4	86
10	Rutz Peter	45.53	85
11	Wirth Fredy	47.01	84
12	Sumi Arthur	48.11	83
Frauen			
1	Forster Tanja	33.17	100
2	Levi Priska	34.05	96
3	Heckendorn Renate	34.18	93
4	Nadler Elisabeth	42.11	91
5	Keller Rosmarie	44.45	90

Amriswiler Dreikampf / Waldlauf 14.05.10

Rang	Name	Pkt. bzw	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	3618	100
2	Süssli Eric	3340	96
3	Sumi Arthur	3237	93
4	Bürgi Rolf	3231	91
5	Widmer Hans	3214	90
6	Ibig Peter	3185	89
7	Stillhard Armin	3161	88
8	Waser Franz	3144	87
9	Berner Markus	3120	86
10	Klarer Gerhard	3079	85
11	Röllli Gregor	3060	84
12	Klaus Walter	2897	83
13	Hasler Bruno	2774	82
14	Schlumpf Dominik	2763	81
15	Gerber Peter	2438	80
16	H'berger Kolumban	2256	79
17	Rüesch Matthias	1294 /	78
18	Welna Serge	17.31	77
19	Kummer Fredi	18.00	76
20	Leuch Reto	18.20	75
21	Oberhänsli Fabian	18.27	74
22	Merkle Othmar	19.30	73
23	Wirth Fredy	21.53	72
24	Marti Christian	25.57	71
Frauen			
1	Forster Tanja	2815	100
2	Baumann Susanne	2654	96
3	H'berger Heidi	2428	93
4	Heckendorn Renate	1425	91
5	Farner Monika	19.41	90
6	Keller Rosmarie	629(809)*	89
7	Streule Madlen	28.58	88

*alle Punkte für die Laufzeit sind mit der Idealzeit 22 Min gerechnet

Bike Duathlon Wilen 09.06.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	1:05.46	100
2	Rüesch Matthias	1:06.54	96
3	Hasler Bruno	1:08.39	93
4	Ibig Peter	1:10.24	91
5	Müller Thomas	1:11.04	90
6	Zehnder Felix	1:11.54	89
7	Oberhänsli Fabian	1:13.02	88
8	Pfiffner Thomas	1:15.53	87
9	Welna Serge	1:17.29	86
10	Bichsel Hans	1:18.09	85
11	Gerber Peter	2:03.08	84
Frauen			
1	Forster Tanja	1:03.18	100
2	Müller Sabrina	1:18.17	96
3	Nadler Elisabeth	1:19.27	93
4	Keller Rosmarie	1:21.24	91

Schollenholzlauf 20.03.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	58.01	100
2	Stoll Roland	1:00.08	96
3	Uebersax Dan	1:00.25	93
4	Hasler Bruno	1:00.40	91
5	Rüesch Matthias	1:00.59	90
6	Müller Thomas	1:02.33	89
7	Ibig Peter	1:05.04	88
8	Klarer Gerhard	1:06.19	87
9	Bolliger Armin	1:06.29	86
10	Leuch Reto	1:07.23	85
11	H'berger Kolumban	1:08.54	84
12	Süssli Eric	1:09.43	83
13	Kummer Fredi	1:09.48	82
14	Widmer Hans	1:12.24	81
15	Wirth Fredi	1:17.29	80
16	Schlumpf Dominik	1:17.33	79
17	Weber Heinrich	1:25.37	78
18	Sumi Arthur	1:36.33	77
19	Facchin Gianni Paolo	1:56.20	76
Frauen			
1	Heckendorn Renate	1:14.58	100
2	Levi Priska	1:17.47	96
3	Rüesch-Häberlin Doris	1:23.20	93
4	Di Nardo Lory	1:25.38	91
5	Baumann Susanne	1:27.29	90
6	Keller Rosmarie	1:34.39	89

Mosnanger Geländelauf 26.06.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	41.11	100
2	Rüesch Matthias	43.41	96
3	Müller Thomas	45.4	93
4	Zehnder Felix	46.15	91
5	Klarer Gerhard	46.27	90
6	Baumann Walter	46.5	89
7	Röllli Gregor	47.51	88
8	Hasler Bruno	48.39	87
9	Bolliger Armin	48.43	86
10	Süssli Eric	50.03	85
11	Klaus Walter	51.48	84
12	Niethammer Thomas	54.45	83
13	Rutz Peter	57.25	82
14	Baumgartner Tobias	59.19	81
15	Oberhänsli Urs	59.47	80
16	Sumi Arthur	1:03.59	79
17	Gerber Peter	1:33.15	78
Frauen			
1	Heckendorn Renate	56.13	100
2	Levi Priska	57.44	96
3	H'berger Heidi	1:03.45	93
4	Di Nardo Lory	1:05.08	91
5	Keller Rosmarie	1:12.51	90

Abend-Waldlauf Wil 21.04.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	34.58	100
2	Hasler Bruno	35.46	96
3	Müller Thomas	36.33	93
4	Ibig Peter	36.39	91
5	Bürgi Rolf	36.52	90
6	Zehnder Felix	37.26	89
7	Bolliger Armin	39.38	88
8	Leuch Reto	39.57	87
9	Süssli Eric	40.12	86
10	Klaus Walter	40.5	85
11	Röllli Gregor	42.16	84
12	Widmer Hans	43.5	83
13	Merkle Othmar	43.57	82
14	Schlumpf Dominik	44.15	81
15	Bichsel Hans	44.23	80
16	Wirth Fredy	46.01	79
17	Rutz Peter	48.17	78
18	Sumi Arthur	52.55	77
19	Weber Heinrich	52.56	76
20	Gerber Peter	1:11.40	75
Frauen			
1	Farner Monika	42.56	100
2	Heckendorn Renate	44.46	96
3	Levi Priska	45.15	93
4	Wickli Heidi	48.4	91
5	Di Nardo Lory	50.27	90
6	Tschann Vreni	52.48	89
7	Tavarnier Gracia	59.06	88
8	Müller Sabrina	1:01.22	87
9	Güttinger Margrith	1:04.00	86
4	Wickli Heidi	1:09.16	91
5	Keller Rosmarie	1:36.39	90

Vereinslauf Wilen bei Wil 28.05.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	39.15	110
2	Hasler Bruno	39.3	106
3	Stoll Roland	40.08	103
4	Ibig Peter	40.14	101
5	Rüesch Matthias	40.21	100
6	Zehnder Felix	40.3	99
7	Müller Thomas	40.57	98
8	Bürgi Rolf	42.24	97
9	Leuch Reto	42.43	96
10	Welna Serge	43.15	95
11	Klarer Gerhard	43.32	94
12	Süssli Eric	44.13	93
13	Oberhänsli Fabian	44.26	92
14	Klaus Walter	45.04	91
15	Bolliger Armin	45.06	90
16	Pfiffner Thomas	45.27	89
17	H'berger Kolumban	48	88
18	Bichsel Hans	48.36	87
19	Merkle Othmar	48.58	86
20	Widmer Hans	49.21	85
21	Schlumpf Dominik	52.15	84
22	Ziegler Michael	52.32	83
23	Baumgartner Tobias	55.3	82
24	Oberhänsli Urs	57.34	81
25	Kasper Othmar	58.2	80
26	Weber Heinrich	58.46	79
27	Stillhard Armin	58.49	78
28	Sumi Arthur	1:00.00	77
29	Marti Christian	1:00.36	76
Frauen			
1	Farner Monika	46.48	110
2	Heckendorn Renate	49.13	106
3	Levi Priska	52.35	103
4	Di Nardo Lory	57.32	101
5	Dietrich Monica	1:01.22	100
6	Tavarnier Gracia	1:03.34	99
7	Nadler Elisabeth	1:05.42	98
8	Rother Maria	1:07.44	97
9	Ellen Maier	1:12.04	96
10	Doris	1:12.11	95
10	H'berger Heidi	1:12.11	95
12	Keller Rosmarie	1:12.12	93
12	Bosshard Gabi	1:12.12	93

Märwiler Triathlon 11.07.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Rüesch Matthias	1:08.07	100
2	Bürgi Rolf	1:08.17	96
3	Schenk Felix	1:09.01	93
4	Ibig Peter	1:10.59	91
5	Zehnder Felix	1:13.15	90
6	Müller Thomas	1:14.33	89
7	Hasler Bruno	1:15.35	88
8	Pfiffner Thomas	1:15.56	87
9	Klaus Walter	1:18.44	86
10	Röllli Gregor	1:20.02	85
11	Leuch Reto	1:20.45	84
12	Merkle Othmar	1:26.34	83
13	Baumgartner Tobias	1:32.07	82
14	Koster Albin	1:35.58	81
15	Gerber Peter	2:07.27	80
Frauen			
1	Heckendorn Renate	1:30.01	100
2	Nadler Elisabeth	2:03.47	96

Ranglisten Run Fit-Vereinsmeisterschaft 2010

Rütilauf 04.09.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Hasler Bruno	44.26	100
2	Ibig Peter	44.41	96
3	Baumann Walter	44.51	93
4	Klarer Gerhard	45.01	91
5	Bolliger Armin	46.07	90
6	Leuch Reto	46.25	89
7	Klaus Walter	47.5	88
8	Wirth Fredy	54.43	87
9	Schlumpf Dominik	56.05	86
10	Sumi Arthur	1:02.48	85

Rang	Name	Zeit	Punkte
Frauen			
1	Levi Priska	53.03	100
2	Heckendorn Renate	54.59	96
3	Nadler Elisabeth	1:09.30	93

Thurgauer OL Lommiserwald 25.09.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Müller Thomas	25.45	100
1	Süssli Erick	25.45	100
3	Ibig Peter	29.43	93
4	Widmer Hans	31.28	91
4	Waser Franz	31.28	91
6	Röllli Gregor	37.12	89
6	Kummer Fredi	37.12	89
8	Bichsel Hans	39.18	87
9	Koster Albin	45.45	86
10	Sumi Arthur	1:27.22	85
10	Gerber Peter	1:22.22	85
12	Wirth Fredy	1:55.48	83
12	Rutz Peter	1:55.48	83

Rang	Name	Zeit	Punkte
Frauen			
1	H'berger Heidi	32.37	100
2	Müller Sabrina	36.26	96
2	Di Nardo Lory	36.26	96
4	Hofer Daniela	51.52	91
4	Keller Rosmarie	51.52	91

WEGA Lauf 02.10.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Wieser Patrick	27.31	100
2	Schenk Felix	28.44	96
3	Hasler Bruno	30.47	93
4	Zehnder Felix	31.24	91
5	Klarer Gerhard	31.29	90
6	Leuch Reto	32.54	89
7	Bolliger Armin	33.07	88
8	Klaus Walter	33.16	87
9	H'berger Kolumban	34.41	86
10	Wirth Fredy	36.4	85
11	Rutz Peter	37.09	84
12	Widmer Hans	37.32	83

Rang	Name	Zeit	Punkte
Frauen			
1	Farner Monika	35.23	100
2	Levi Priska	36.4	96
3	H'berger Heidi	41.36	93
4	Nadler Elisabeth	46.23	91

Wiler Herbstlauf 07.10.10

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	1:04.43	100
2	Hasler Bruno	1:06.37	96
3	Müller Thomas	1:09.10	93
4	Zehnder Felix	1:09.26	91
5	Ibig Peter	1:10.15	90
6	Bürgi Rolf	1:10.19	89
7	Schöni Markus	1:12.04	88
8	Röllli Gregor	1:12.59	87
9	Baumann Walter	1:13.41	86
10	Leuch Reto	1:13.55	85
11	Klarer Gerhard	1:14.14	84
12	Kummer Fredi	1:14.53	83
13	Stillhard Walter	1:17.47	82
14	Merkle Othmar	1:17.59	81
15	H'berger Kolumban	1:19.30	80
16	Bichsel Hans	1:20.56	79
17	Niethammer Thomas	1:21.24	78
18	Mettler Paul	1:23.10	77
19	Wirth Fredy	1:24.07	76
20	Soltermann Robert	1:25.28	75
21	Schlumpf Dominik	1:30.20	74
22	Oberhänsli Urs	1:34.53	73
23	Sumi Arthur	1:42.25	72

Rang	Name	Zeit	Punkte
Frauen			
1	Heckendorn Renate	1:25.54	100
2	Hofer Daniela	1:31.57	96
3	Tschann Vreni	1:32.07	93
4	H'berger Heidi	1:35.14	91
5	Di Nardo Lory	1:37.39	90
6	Keller Rosmarie	1:53.50	89

Frauenfelder Militärwettmarsch/Marathon/Halbmarathon 21.10.10

Rang	Name	Zeit HM	Zeit Marathon	Zeit WL	Punkte
Männer					
1	Hasler Bruno		2:45.26	2:55.22	100
2	Müller Thomas	1:17.47	10360	3:03.02	96
3	Rüesch Matthias	1:18.42	10482	3:05.11	93
4	Schöni Markus	1:18.45	10489	3:05.18	91
5	Ibig Peter	1:19.50	10633	3:07.51	90
6	Pfiffner Thomas	1:22.58	11051	3:15.14	89
7	Baumann Walter			3:16.40	88
8	Stillhard Walter	1:24.35	11266	3:19.02	87
9	Oberhänsli Fabian	1:25.19	11364	3:20.46	86
10	Klaus Walter	1:25.19	11364	3:20.46	85
11	Kummer Fredi	1:26.12	11481	3:22.50	84
12	Leuch Reto			3:23.28	83
13	Bürgi Rolf			3:25.57	82
14	Merkle Othmar		3:16.38	3:28.25	81
15	Zehnder Felix			3:33.36	80
16	Bolliger Armin		3:24.25	3:36.40	79
17	H'berger Kolumban			3:43.54	78
18	Röllli Gregor			3:45.46	77
19	Niethammer Thomas			3:47.19	76
20	Saladin David			3:54.12	75
21	Bianco Rolf	1:40.01	13322	3:55.21	74
22	Scheiwiler Karl			3:55.56	73
23	Rutz Peter			3:57.33	72
24	Wirth Fredy			3:59.30	71
25	Stark Jakob	1:43.57	13846	4:04.36	70
26	Kasper Otmar	1:44.31	13921	4:05.56	69
27	Widmer Hans			4:08.53	68
28	Weber Heinrich		3:59.29	4:13.51	67
29	Oberhänsli Urs			4:39.45	66
30	Roth Hansruedi			4:42.01	65
31	Meile Oskar	2:03.49	16492	4:51.21	64
32	Baumgartner Tobias			4:58.22	63
33	Ruckstuhl Pius			5:05.54	62
34	Sumi Arthur			5:06.01	61
35	Erb Martin			5:25.55	60
36	Gerber Peter			6:43.03	59

Rang	Name	Zeit HM	Zeit Marathon	Zeit WL	Punkte
Frauen					
1	Farner Monika		3:20.28	3:32.29	100
2	Forster Tanja	1:34.44	12618	3:42.55	96
3	Levi Priska	1:36.54	12907	3:48.01	93
4	Heckendorn Renate		3:39.03	3:52.11	91
5	Tschann Vreni	1:40.43	13415	3:57.00	90
6	Hofer Daniela	1:44.32	13923	4:05.59	89
7	Baumann Susanne	1:47.43	14347	4:13.28	88
8	Burkhardt Agnes	1:54.25		4:14.00	87
9	H'berger Heidi			4:25.00	86
10	Bosshard Gabi	1:59.54	15970	4:42.08	85
11	Merk Nelly			4:45.29	84
12	Nadler Elisabeth			5:15.09	83

Halbmarathon nach Wahl

Rang	Name	Zeit	Punkte
Männer			
1	Schenk Felix	1:13.55	100
2	Uebersax Dan	1:18.59	96
3	Rüesch Matthias	1:19.13	93
4	Hasler Bruno	1:19.25	91
5	Müller Thomas	1:21.14	90
6	Klarer Gerhard	1:22.30	89
7	Baumann Walter	1:24.16	88
8	Ibig Peter	1:25.42	87
9	Bolliger Armin	1:28.04	86
10	H'berger Kolumban	1:28.25	85
11	Oberhänsli Fabian	1:29.12	84
12	Leuch Reto	1:30.58	83
13	Niethammer Thomas	1:38.13	82
14	Bürgi Rolf	1:41.42	81
15	Oberhänsli Urs	1:44.14	80
16	Weber Heinrich	1:47.27	79
17	Fehr Wilhelm	1:52.54	78
18	Gerber Peter	2:42.23	77

Rang	Name	Zeit	Punkte
Frauen			
1	Schmid Luzia	1:19.02	100
2	Farner Monika	1:30.24	96
3	Levi Priska	1:39.22	93
4	H'berger Heidi	1:52.41	91
5	Leuch Liselotte	1:54.19	90
6	Di Nardo Lory	1:56.38	89
7	Keller Rosmarie	2:22.22	88

**Ein "Bravo" allen
Teilnehmern!
Danke für Eure Teilnahmen
an den Läufen!**

Im Vereinsjahr 2010 aufgeschnappt...als Motivation zum Mitmachen im 2011 gedacht ;-):

"Warum ich mitmache in der Run Fit-Vereinsmeisterschaft? Miteinander Sport machen statt alleine...Resultate messen...miteinander tolles Erleben. Irgendwie sind wir alle Sieger, ob Erster oder Letzter..."

Vereinsmeisterschaft Run Fit Thurgau 2010

Rangliste



Rang	Kategorie	Name / Vorname	Salmsacher	Scholtenholz	Wiler Abendlauf	Eschenbacher	Amriswil 3K / Waldlauf	Vereinslauf Wilen	Dorflauf Erlen	Bike Duathlon Wilen	Gel.Lauf Moshang	Triathlon Märwil	Ruttlauflauf	OL Lomisserwald	MEGA-Lauf	Herbstlauf	"Frauenfelder"	Halbmarathon	Total	
1	M20	Bürgi Rolf	90		90		91	97				96					89	82	81	716
2	M20	Oberhänsl Fabian	79				75	92		88								86	84	504
3	M20	Pfiffner Thomas						89		87		87						89		352
4	M20	Baumgartner Tobias						82			81	82						64		309
5	M20	Saladin David																75		75

1	M30	Hasler Bruno	96	91	96		83	106	96	93	87	88	100		93	96	100	91	783	
2	M30	Rüesch Mathias	93	90			79	100		96	96	100						93	93	761
3	M30	Müller Thomas	88	89	93			98	93	90	93	89		100		93	96	90	756	
4	M30	Ibig Peter	89	88	91		89	101	91	91		91	96	93		90	90	87	744	
5	M30	Süssli Eric	83	83	86		96	93	88		85			100					714	
6	M30	Leuch Reto	85	85	87		76	96				84	89		89	85	83	83	700	
7	M30	Rolli Gregor	77		84		85		90		88	85		89		87	77		685	
8	M30	Helfenberger Kolumban	81	84			81	88						86	80	78	85	85	663	
9	M30	Schlumpf Dominik	76	79	81		82	84	86				86			74			648	
10	M30	Stoll Roland		96				103											199	
11	M30	Welna Serge					78	95		86									259	
12	M30	Wieser Patrick												100					100	

1	M40	Schenk Felix	100	100	100	100	100	110	100	100	100	93			96	100		100	810
2	M40	Zehnder Felix	91		89			99		89	91	90			91	91	80		731
3	M40	Merkle Olmar			82		74	86				83				81	81		487
4	M40	Uebersax Dan		93														96	189
5	M40	Schöni Markus														88	91		179
6	M40	Koster Albin									81		86						167
7	M40	Facchin Gianni Paolo	72	76															148
8	M40	Ziegler Michael						83											83
9	M40	Bianco Rolf															74		74
10	M40	Ruckstuhl Pius															63		63

1	M50	Klarer Gerhard	87	87		96	86	94			90		91		90	84		89	724
2	M50	Bolliger Armin	84	86	88	93		90	89		86	90		88			79	86	710
3	M50	Sumi Arthur	73	77	77	88	93	77	83		79		85	85		72	62		667
4	M50	Rutz Peter	75		78	90			85		82			83	84		72		649
5	M50	Oberhänsl Urs	74					81			80					73	67	80	455
6	M50	Baumann Walter									89		93			86	88	88	444
7	M50	Bichsel Hans			80			87		85				87		79			418
8	M50	Kummer Fredi		82			77							89		83	84		415
9	M50	Weber Heinrich		78	76			79									67	79	379
10	M50	Niethammer Thomas									83					78	76	82	319
11	M50	Stillhard Walter	82													82	87		251
12	M50	Kaspar Olmar						80									69		149
13	M50	Marti Christian					72	76											148
13	M50	Rutishauser Paul				89													89
15	M50	Mettler Paul														77			77
16	M50	Soltermann Robert														75			75
17	M50	Scheiwiler Karl															73		73
18	M50	Stark Jakob															70		70
19	M50	Meile Oskar															65		65
20	M50	Erb Martin															61		61

1	M60	Klaus Walter	86		85	91	84	91	87		84	86	88		87		85		701
2	M60	Widmer Hans	78	81	83		90	85						91	83		68		659
3	M60	Wirth Fredy		80	79		73		84				87	83	85	76	71		647
4	M60	Gerber Peter	71		75	87	81			84	78	80		85			60	77	647
5	M60	Waser Franz					87							91					178
6	M60	Stillhard Armin					88	78											166
7	M60	Schmid Josef	80																80
8	M60	Fehr Wilhelm																78	78
9	M60	Roth Hansruedi															66		66

Vereinsmeisterschaft Run Fit Thurgau 2010

Rangliste



Rang	Kategorie	Name / Vorname	Salmsacher	Scholtenholz	Wiler Abendlauf	Eschenbacher	Amriswil 3K / Waldlauf	Vereinslauf Wilen	Dorfclub Erlen	Bike Duathlon Wilen	Gel.Lauf Mosnang	Triathlon Märwil	Ruttlauflauf	OL Lomisserwald	WEGA-Lauf	Herbstlauf	"Frauenfelder"	Halbmarathon	Total	
1	D	Heckendorn Renate	100	100	96	100	91	106	93		100	100	96			100	91	93	802	12
2	D	Levi Priska		96	93	96		103	96		96		100		96		93	93	776	10
3	D	Helfenberger Heidi	93		91		93	95			93			100	93	93	87	91	751	10
4	D	Di Nardo Lory	89	91	90			101			91			96		91		89	738	8
5	D	Keller Rosmarie	91	89			89	93	90	91	90			91		90		88	725	10
6	D	Nadler Elisabeth						98	91	93		96	93		91		84		646	7
7	D	Farner Monika			100		90	110						100			100	96	596	6
8	D	Forster Tanja					100		100	100							96		396	4
9	D	Baumann Susanne		90		93	96										89		368	4
10	D	Müller Sabrina	88		87					96				96					367	4
11	D	Rüesch-Häberlin Doris	96	93				95											284	3
12	D	Tavarnier Gracia	90		88			99											277	3
13	D	Tschann Vreni			89											96	90		275	3
14	D	Maier Ellen	87					96											183	2
15	D	Bosshard Gabi						93									86		179	2
16	D	Dietrich Monica						100											100	1
17	D	Schmid Luzia																100	100	1
18	D	Rother Maria						97											97	1
19	D	Leuch Liselotte																90	90	1
20	D	Streule Madlen					88												88	1
21	D	Burkhart Agnes															88		88	1
22	D	Guttinger Margrith			86														86	1
23	D	Merk Nelly															85		85	1

Rangliste Overall

Rang	Kategorie	Name / Vorname	Salmsacher	Scholtenholz	Wiler Abendlauf	Eschenbacher	Amriswil 3K / Waldlauf	Vereinslauf Wilen	Dorfclub Erlen	Bike Duathlon Wilen	Gel.Lauf Mosnang	Triathlon Märwil	Ruttlauflauf	OL Lomisserwald	WEGA-Lauf	Herbstlauf	"Frauenfelder"	Halbmarathon	Total
1	M40	Schenk Felix	100	100	100	100	100	110	100	100	100	93			96	100		100	810
2	M30	Hasler Bruno	96	91	96		83	106	96	93	87	88	100		93	96	100	91	783
3	M30	Rüesch Mathias	93	90			79	100		96	96	100					93	93	761