



Jahresprogramm 2010

Agenda `10	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
	16.1. GV 2010	21.2. Salmsacher Grenzlauf	5.-13. Run Fit-Trainingslager Tossa	21.4. Abend-Waldlauf in Wil	1./2.5. Musikfest Bürglen	5.6. Dorflauf Erlen
	23./24.1. Skiweek-end Davos	26.2. Ausrüsterabend Gubler Hörhausen	20.3. Schollenholz-Lauf mit LSV		8.5. Running Day Eschenbach und Hochzeit Choli	9.6. Bike Duathlon Wilen
					14.5. Waldlauf / 3Kampf Amriswil	26.6. Geländelauf Mosnang
					28.5. Vereinslauf	
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Januar
11.7. Triathlon Märwil	14.8. Panoramalauf Berg	4.9. Rütlauf (ZKB Lauf-Cup)	2.10. WEGA-Lauf Weinfelden	7.11. Wiler Herbstlauf	3.12. Chlausobig	02.01. Schneeschuh-Wanderung
	27.8. Käse-Essen Triathlon	12.9. Herbstwanderung mit Heinz Ernst	16./17.10. Herbstreise Wallis, Jeizi-Berglauf	21.11. Frauenfelder Waffelauf		15.01. GV 2011
		25.9. Thurgauer OL 5. Regio OL		22.11. Blookere Mäntig		

NEUHEITEN 2010
 ✓ Teilnehmer Vereinslauf erhalten
 10 Bonus-Punkte!
 ✓ Waldlauf wird neu auch gewertet!
 ✓ 16 statt 14 Läufe!

Vereinsmeisterschaft 2010

Datum	Wettkampf	Details	
21. Feb.	Salmsacher Grenzlauf	Start 14.00 Uhr, Turnhalle Salmsach, 11.2 km, 40m HD, Infos: www.stv-salmsach.ch	1
20. März	Geländelauf Schollenholz mit LSV Frauenfeld	Turnhalle Schollenholz, Frauenfeld, 16.5 km Infos: www.lsvfrauenfeld.ch	2
21. April	Abend-Waldlauf in Wil	Start 19.00 Uhr, Sporthalle Lindenhof, Wil, Anmeldung Sporthalle Lindenhof, Start Thurau, Infos: www.lscwil.ch	3
8. Mai	Running Day Eschenbach	Start 12.40 Uhr, Eschenbach, 10.4 km Infos: www.scdiemberg.ch	4
14. Mai	3-Kampf Amriswil / Waldlauf	Sportanlage Amriswil, 300 m/HG-Wurf/5 km-Lauf, Waldlauf 5km, Infos: felix.schenk@bluewin.ch	5
28. Mai	Vereinslauf	Infos folgen	6
5. Juni	Dorflauf Erlen	Schulanlage Erlen, 9.5 km, Infos: www.tverlen.ch	7
9. Juni	Bike-Duathlon LSC-Wil	Würenholz, Wilen, Damen = 7.6 Lauf, 10.9 Rad Herren = 9.4 Lauf, 14.7 Rad, Infos: www.lscwil.ch	8
26. Juni	51. Geländelauf Mosnang	Mosnang, 10 km, Infos: www.lmosnang.ch	9
11. Juli	Triathlon Märwil	Start ab 9.30 Uhr, Turnhalle Märwil, 200 m Schwimmen, 20 km Velo, 7 km Laufen	10
4. Sept.	Rütlauf (ZKB Lauf-Cup)	Rüti ZH, Nähe Bahnhof Rüti, 11.3 km Infos.: www.ruetlauf.ch oder www.zuerlaufcup.ch	11
25. Sept.	Thurgauer OL/Regio OL	Lommiserwald Infos: www.olregiowil.ch	12
2. Okt.	WEGA-Lauf	Start Weinfelden, 8.8 km, Infos: www.wega.ch	13
7. Nov.	Wiler Herbstlauf (Sonntag)	Kantonsschule Hub, Wil, 17.6 km, 330 HD, Infos: www.lscwil.ch	14
21. Nov.	„Frauenfelder“ Waffelauf/Marathon/Halbmarathon	Kaserne Frauenfeld, Start ab 10.00 Uhr, 42.2 km 520 HD/ 21.1km, Infos: www.frauenfelder.org	15
Nach Wahl	Halbmarathon	Resultat bis 15.12.2010 an Bruno Hasler speed_bruno@hotmail.com	16

☺ → Total 16 Wettkämpfe/ 8 Wettkämpfe werden gewertet ← ☺

Detailinformationen siehe auch jeweilige Newsletter, Mailings oder Homepage www.runfitthurgau.ch